



ANIMATIONS DE MAI



	MATIN	APRÈS-MIDI
dimanche 1er		
lundi 2	Repas des anniversaires d'avril	Sport avec la wii: « Golf »
Mardi 3	épluchage de légumes	Bricolage /couture
Mercredi 4	Mandalas/remue méninges	Pétanque
Jeudi 5	Atelier bien-être	Jeux de société, belote / Atelier bien-être
Vendredi 6	atelier mémoire / mandalas	Bibliothèque /Tricot / Havana la ponette
Samedi 7		Bricolage
Dimanche 8		
Lundi 9		Gym douce aux Guiraudières
Mardi 10	épluchage de légumes	14h30: Conseil de la Vie Sociale
Mercredi 11	Mandalas /fresque rose	Loto
Jeudi 12	Atelier cuisine	Jeux de société, belote
Vendredi 13	atelier mémoire / mandalas	Tricot
Samedi 14		Bricolage
dimanche 15		
Lundi 16	Piscine	Gym douce aux Guiraudières
Mardi 17	Épluchage / Challenge sportif	inter Ehpad à Smarves / couture
Mercredi 18	Mandalas / remue-méninges	Bricolage
Jeudi 19	Atelier informatique	Jeux de société, belote / Atelier informatique
Vendredi 20	Atelier mémoire / mandalas	15h-17h: Fête des voisins à l'EHPAD Emeraudes
Samedi 21		Karaoké
Dimanche 22		
Lundi 23	Barbecue à la Brunetterie à Sèvres	
Mardi 24	épluchage de légumes	Couture
Mercredi 25	Mandalas / fresque rose	Bricolage
Jeudi 26 ASCENSION		
Vendredi 27	Atelier mémoire	Tricot
Samedi 28		Bricolage
Dimanche 29		
Lundi 30		Gym douce aux Guiraudières
Mardi 31	épluchage de légumes	Thé dansant avec Bib et son épouse

Les horaires sont précisés sur le programme hebdomadaire, affiché chaque semaine dans les ascenseurs.

Séances individuelles de bien-être, balnéo, et courses à la demande.