



ANIMATIONS DE NOVEMBRE

(Sous réserve de modifications)



Dimanche	1	
Lundi	2	15h00 : gym douce (<i>sous réserve</i>)
Mardi	3	10h00 : épluchage de légumes 14h30 : Loto
Mercredi	4	<i>Pas d'animation ce jour</i>
Jeudi	5	14h30 : Jeux de société-belote
Vendredi	6	14h30 : atelier manuel
Samedi	7	14h30 : chantons ensemble
Dimanche	8	
Lundi	9	15h00 : gym douce
Mardi	10	10h00 : épluchage de légumes 14h30 : atelier manuel « décorations de Noël »
Mercredi	11	10h30 : atelier manuel « décorations de Noël »
Jeudi	12	14h30 : Jeux de société-belote
Vendredi	13	<i>Pas d'animation ce jour</i>
Samedi	14	14h30 : atelier manuel
Dimanche	15	
Lundi	16	15h00 : gym douce
Mardi	17	10h00 : épluchage de légumes 14h30 : atelier couture
Mercredi	18	10h30 : atelier manuel 14h30 : atelier manuel
Jeudi	19	14h30 : Jeux de société, belote
Vendredi	20	14h30 : café-causette secteur vert
Samedi	21	14h30 : chantons ensemble
Dimanche	22	
Lundi	23	15h00 : gym douce
Mardi	24	10h30 : épluchage de légumes 14h30 : atelier manuel
Mercredi	25	10h30 : fresque murale 14h30 : atelier manuel
Jeudi	26	Jeux de société, belote
Vendredi	27	14h30 : tricot
Samedi	28	14h30 : atelier manuel
Dimanche	29	
Lundi	30	15h00 : Gym douce

Séances balnéothérapie et bien-être en salle snoëzelen proposées.

Mardi am: Séances de sport avec Eliot