ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

ANNIVERSAIRES DES RÉSIDENTS

Mme ROBERT Josette, le 1er
M. NADAUD Jean-Paul, le 3
M. COTTERET Michel, le 4
Mme JARRY Anne-Marie, le 8
Mme TURPIN Mauricette, le 8
M. BOUILLAUD Pierre, le 11
Mme BONNEAU Louise, le 12
M. BREMAUD Dominique, le 15
M. BIJU André, le 20
M. LE HEN Alain, le 20
Mme MATHE Madeleine, le 20
Mme GODEFROY Odette, le 23
Mme BUGEAU Claude, le 24
Mme NOIROT Odile, le 26

ANNIVERSAIRES DES AGENTS

Pascal BEUREY, le 2
Anne DORAIN, le 8
Valérie AUCHE, le 8
Manon ROUSSARD, le 9
Fabienne LUMEAU, le 13
Alexia BRUNET, le 18
Léa SERVOUZE, le 19
Mélanie BERGER, le 23
Sandrine BERTHONNEAU, le 27

INFORMATIONS

-Vaccination contre la grippe: Vous avez dû recevoir les bons de vaccination contre la grippe. Merci de nous les transmettre.

-Au regard des préconisations et du risque sanitaire élevé et comme vous l'avez constaté, **les visites sont modifiées depuis lundi 21 septembre :**

- Les visites ne se font plus en chambre sauf exception, elles ont lieu dans les locaux de l'accueil de jour.
- Les visites sont autorisées sur RV uniquement de 11h à 12h et de 13h à 17h du lundi au vendredi et sont d'une durée de 45 minutes maximum ;
- Les rencontres visio sont toujours possibles sur RV avec les animatrices.

-Beaucoup de **linge non marqué** est déposé en lingerie. Si vous avez perdu des vêtements, vous pouvez le réclamer aux lingères. **Un vide-lingerie est prévu le 28 octobre**.

Une pensée pour ceux qui nous ont quittés:

Mme Ginette CAIL le 18 septembre.

Mme Marguerite RIVAUD le 19 septembre.

Mme Janine RENAUD le 26 septembre.

M. Louis RAGUENET le 27 septembre.

Après midi anniversaires, animé par JP music.

Les derniers beaux jours pour profiter du jardin: pétanque pour les amateurs ou simplement pause au grand air.

Bravo aux tricoteuses qui ont joliment décoré le kiosque de Chauvigny pour le départ du Tour.

JOURNÉE TOUR DE FRANCE

Challenge vélo: de nombreux cyclistes d'intérieur ont réalisé les 218 km de l'étape Chauvigny-Sarran!

En attendant le passage des hélicos...

Visite des familles sur RDV, dans une salle dédiée, à l'accueil de jour.

ASSOCIATION EFFERVESCENCE

EFFERVESCENCE *est une association de loi 1901 à but non lucratif créée en 2017 par Odile Benard.*

Sa mission est de :

-Mettre en place des activités, des animations

-Monter des événements au sein de l'établissement

-Mettre en place des projets pour des sorties, des séjours

-Aider à financer l'achat de matériel pour les animations

Notre volonté est d'améliorer le quotidien et le bien-être des résidents.

Aujourd'hui, l'association présidée par ***Brigitte LEMONNIER*** *est en phase de renouvellement. Si vous souhaitez en faire partie, vous pouvez vous faire connaitre auprès de Brigitte. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.*

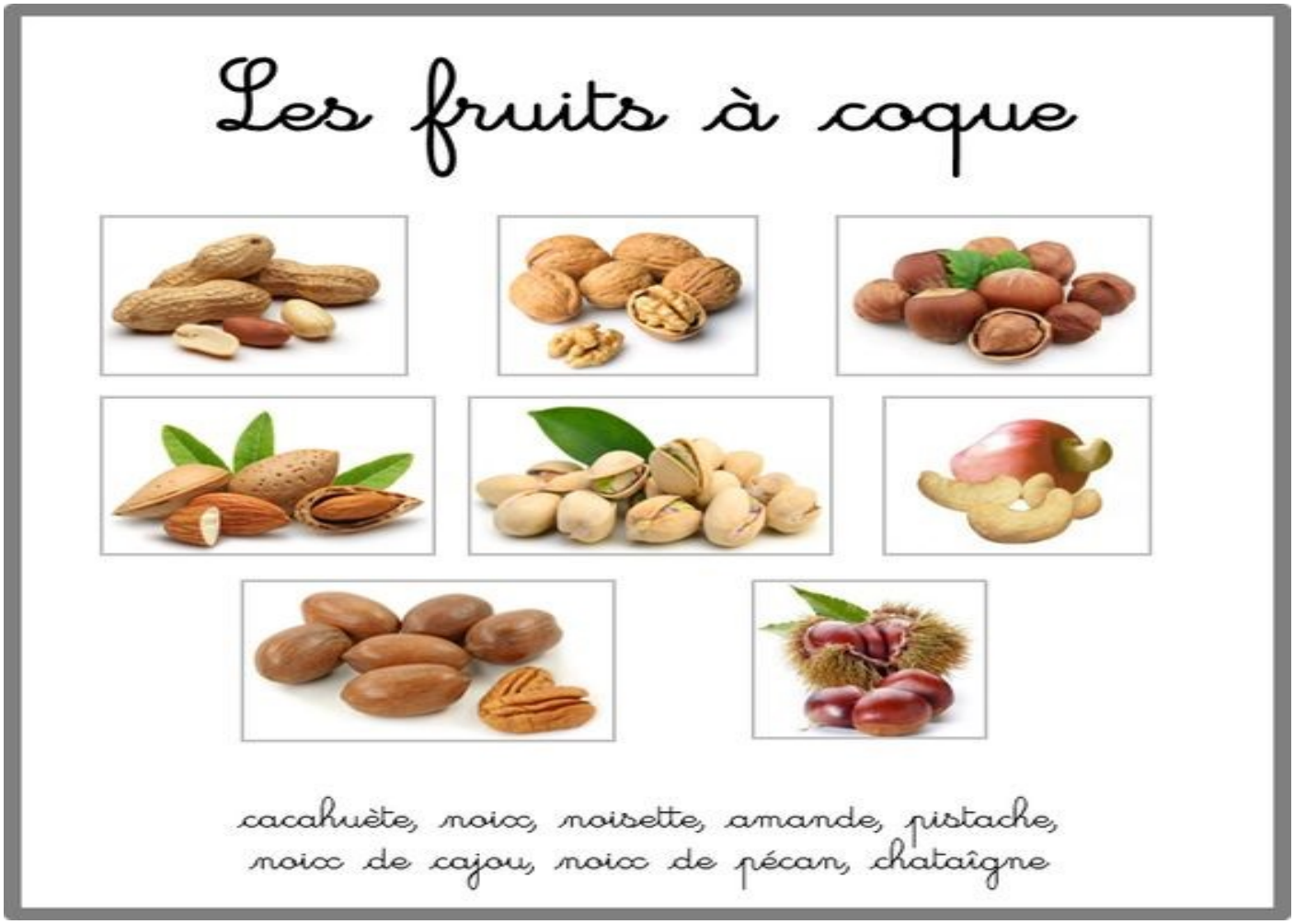
Une assemblée générale aura lieu dès que les conditions sanitaires le permettront. Nous vous tiendrons informé*.*

Cette année, l'association vous propose une vente de chocolats. Vous pouvez demander un catalogue lors de vos visites si vous ne l'avez pas encore. En raison des conditions sanitaires, vous pouvez également passer commande sur internet, soit via la messagerie de notre page facebook, soit directement sur le site: ***asso.initiatives.fr, avec le code d'accès: MBBTAV.***

Date limite de commande: 31 octobre 2020

Les tricoteuses du vendredi, toujours très actives.

Atelier gourmand pour réveiller les papilles.



Trop gras, trop caloriques…les fruits secs à coque souffrent d'une mauvaise réputation et sont peu présents sur les tables des Français. Pourtant, une poignée de noix, d'amandes, de noisettes ou de pistaches apporte plein de bonnes choses à notre organisme.

Pour leur bonnes matières grasses Ces acides gras oméga 9, oméga 3 et oméga 6 aident au bon fonctionnement cardio-vasculaire. Attention à la version apéro de certains fruits secs, dont la dose de sel et de sucre peuvent réduire les bienfaits à zéro et augmenter les risques d'allergie. La dose recommandée avoisine les 20 grammes par jour.

Pour leur apport en fibres Ces nutriments impossibles à digérer par l'organisme nous aident à nettoyer et à protéger notre système digestif. Leur fonction aide également à maintenir un bon taux de glycémie, à diminuer le taux de cholestérol dans le sang et à faciliter le transit.

ANIMATIONS D'OCTOBRE

(Sous réserve de modifications)

Jeudi	1er	***Atelier Bien-être pôle ressources***
Vendredi	2	14h30 : tricot
Samedi	3	14h30 : atelier manuel
Dimanche	4	
Lundi	5	15h00 : gym douce
Mardi	6	10h00 : épluchage de légumes **14h30 : Loto**
Mercredi	7	10h30 : fresque murale
Jeudi	8	Jeux de société/belote
Vendredi	9	*Pas d'animation ce jour*
Samedi	10	14h30 : chantons ensemble
Dimanche	11	
Lundi	12	15h00 : gym douce
Mardi	13	10h00 : atelier gourmand **14h30 : Conseil de la Vie Sociale**
Mercredi	14	10h30 : fresque murale 14h30 : atelier manuel
Jeudi	15	***Atelier informatique pôle ressources /*** **goûter: crêpes party**
Vendredi	16	*Pas d'animation ce jour*
Samedi	17	14h30 : atelier manuel
Dimanche	18	
Lundi	19	15h00 : gym douce
Mardi	20	10h30 : épluchage de légumes **14h30 : atelier couture**
Mercredi	21	10h30 : fresque murale 14h30 : atelier manuel
Jeudi	22	***Activité sport et nature pôle ressources***
Vendredi	23	**14h30 : café-causette secteur rose**
Samedi	24	14h30 : atelier manuel
Dimanche	25	
Lundi	26	15h00 : gym douce
Mardi	27	10h30 : épluchage de légumes **14h30 : commission menus**
Mercredi	28	10h30 : fresque murale **14h00: Vide-lingerie**
Jeudi	29	14h00 : Jeux de société, belote
Vendredi	30	14h30 : tricot
Samedi	31	14h30 : atelier manuel

Séances balnéothérapie et bien-être en salle snoëzelen proposées.
Mardi am: Séances de sport adapté avec Eliot.

Le petit rapporteur

octobre 2020

Facebook: ehpad les chataigniers
www.ehpadchataigniers.fr

« Gelée d'octobre rend le vigneron sobre. »

BIENVENUE

Mme Paulette JOBARD, arrivée le 11 septembre, chambre 27, vallée chauvinoise (bleu)

Mme Odette DUPIN, arrivée le 14 septembre, chambre 60, centre ville (orange)

Melle Thérèse CHARRIER, arrivée le 29 septembre, chambre 47, centre ville (orange)

Nouveau Kiné:
Je me présente: Erwan Brûlé, je suis le nouveau kiné qui travaille pour l'instant avec Alice. Je prendrai sa suite d'ici novembre.

CVS

Le prochain CVS aura lieu mardi 13 octobre à 14h30

Bienvenue

Béatrice,
au service administration.

Héléna,
Agent d'aide à la personne.

Bonjour, j'ai pris mes fonctions d'animatrice le 1er septembre dernier. J'ai rejoint l'équipe d'animation avec Angeline, Anne-Lise, et Esther. Nous vous proposons des activités variées du lundi au samedi.
La période que nous traversons va cependant entrainer des modifications dans le planning d'animation que nous vous proposons pour le mois d'octobre en lien avec les visites des familles que nous assurons.
Laurence